

## **Curso Básico para Adultos**

Este curso se desarrolla, a través de ejercicios mentales ordenados progresivamente, realizados en estado de relajación. El participante va aprendiendo a descubrir su dimensión interior y cómo usarla en estado consciente y que, por medio de la práctica, lo llevara a adquirir capacidades de auto-control que utilizara cuando sea necesario. Es decir funcionar en esta dimensión es saber utilizar de manera consciente, a través de programación, los llamados niveles subconscientes, que el diario vivir generalmente impide aprovechar.

**La felicidad está dentro de nosotros mismos. Es el estado natural de una mente bien orientada.**

Una vez concluido el curso, el alumno recibe un manual con las técnicas, un diploma y una credencial, los cuales le posibilitan repetir la experiencia todas las veces que desee, en cualquier país y en cualquier idioma, pagando solo una pequeña tasa para reciclar. Esto lo mantendrá permanentemente informado de los resultados de las nuevas investigaciones científicas realizadas por El Método Silva.

**Para calificarnos como verdaderos seres humanos, debemos realizar actos humanitarios.  
(José Silva )**

### **Beneficios alcanzados:**

El curso ofrece al alumno la posibilidad de usar eficientemente sus facultades mentales, permitiéndole obtener enormes beneficios como estos:

- Eliminación de la tensión ó el "Stress";
- Control de los problemas tensionales, como insomnio y jaquecas ;
- Mejoramiento en los estudios y la capacidad de aprendizaje, a través del desarrollo de la concentración y la memoria;
- Mejoramiento en la objetividad y eficiencia en el trabajo y en los deportes;
- Control de hábitos indeseables;
- Dominio de la imaginación para resolver problemas;
- Mejoramiento de la auto-imagen;

- Mantenimiento de una mejor salud;
- Integración equilibrada de las relaciones familiares, sociales y profesionales;
- Incremento de la creatividad.

**Inversión:** S/.399.00

*(incluye manual y certificación)*

**Forma de Pago Depósito o Transferencia Bancaria**

**Banco Continental**

CTA CTE. SOLES BME BIO MENTE  
ENERGÍA S.A.  
0011 0180 0100023024 71

**Banco de Crédito del Perú**

CUENTA AHORRO SOLES  
Miguel Alfredo Hung Fon  
193 1440 2830 012

**Tarjetas de Crédito**

VISA - MÁSTER CARD - AMERICAN EXPRESS - RIPLEY